

おかげさまで十年目の奈良マラソン

平成22年12月5日に平城遷都1300年を記念して誕生した奈良マラソンは、今年第10回大会を迎えます。令和の時代も、さらに進化してランナーの皆様のご期待にこたえていきます！



万葉の舞台がコース

世界遺産の社寺などが彩る、歴史あり、自然あり、シカありの奈良ならではのコースを思い切り駆け抜けさせてください！大会1日目は、ご家族やお仲間で3kmジョギングも楽しいですよ。



楽しみ満載のEXPO開催

大会期間中、スタート・フィニッシュ会場の奈良電力鴻ノ池パークでは、奈良の食や特産品、ランニンググッズなどのブースやステージイベントが盛りだくさんのEXPOを開催！



奈良流のおもてなしをぜひ！

地元の皆さんのがんばり、ボランティアの皆さんの心のこもったサポートで、寒いんだけど、何だか温かくて熱い古都の冬。ぜんざい、素麺など、奈良名物エイドもお楽しみに！



奈良マラソン十年の歩み

二〇一九



走るシカない!?
第十回記念大会も
大会新記録を樹立。
MCCの賞金も獲得。

絶好の中、男女ともに
人超、国際色豊かに。

海外エントリー7百
人!
EXPO会場に
巨大せんとくん出

季節外れの陽気の中
でのレース!
神参加賞Tシャツは四
神シリーズへ。

フル定員一万二千人
に。
レースは解散総選挙
と同日に!

「走るシカない!」パ
ンフがダジャレ路線
に。
エントリーフルが
一日で締切。

号砲。初雪が残るコースで
号砲。走るシカない!パ
ンフがダジャレ路線
に。
エントリーフルが
一日で締切。

奈良初の一万人フル
マラソン!
有森裕子さん初参
加!
参加賞Tシャツに仮
像シリーズ登場。

奈良マラソン十年の歩み

10回記念！改元記念！万葉やねん！

奈良マラソン短歌コンテスト

新元号の出典が、奈良ゆかりの「万葉集」であることにちなみ、奈良マラソンをテーマとした短歌を大募集。走ったことがある人も、これから走ろうと思う人も、沿道から応援したいという人も、奈良マラソンを想うすべての人を対象に募集。詳細は大会ホームページで発表します。

表紙の漢字は いったい何？

「万葉集」で使われた文字
「万葉仮名」で、大きな節目
を迎えた思いを詠んでみま
した！

平成に
号砲鳴つて
はや十
年の御代
走るシカない！

6月からランニング クリニック開講！

初マラソンで不安な方、自
己ベスト更新を狙っている
方、いつか走りたいと思っ
ていた方、ぜひご参加を！



ボランティア募集(7/1~)

いつか支えたいと思っていた方、ぜひご検討を！

今年は第10回記念特別賞の ご用意も！

秋からはフェイスブック、
インスタ企画も。
「フォロー」、「いいね」をお願いします。

マラソンコース 下見ツアー(バス利用)

要事前申込 開催日／12月7日(土)

マラソンチャレンジカップ (MCC)に参加!!

初フルランナーから日本記録を目
指すトップランナーまで、マラソンを走るすべて
のランナーを応援するプロジェクトです。

MCC大会
公式アプリ
ダウンロード

App Store
ダウンロード

Google Play
ダウンロード



Marathon
Challenge
Cup 2019-2020



MCC参加大会に出場したランナーには、下記のような特典があります。
①大会新記録で優勝したランナーにタイムに応じて賞金を授与。
②男子でサブ3、女子でサブ3.5を達成したランナーに「MCC特別記録証」を発行。
③自己ベスト達成、初フルマラソン完走者、年間自己ベスト達成者
に「MCC特別記録証」を発行。



最新情報を掲載!
随時で確認ください!!